

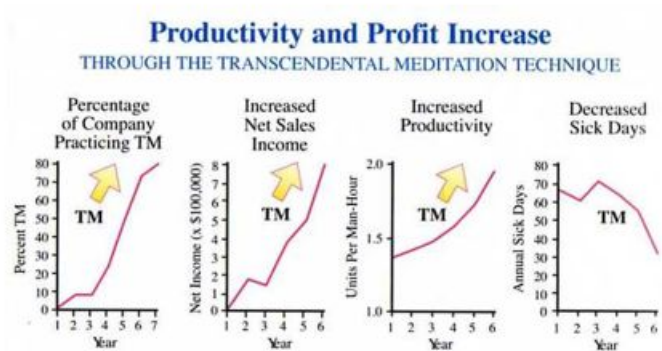
Toename van productiviteit en winsten.

Er treedt een daling op van ziekteverzuim.

Er is sprake van toename van productiviteit.

Noteer dat de resultaten bereikt worden op basis van het percentage aan deelnemers in het bedrijf. We noemen, dit het collectieve bewustzijns effect.

Meetbare effecten: verhogen van productiviteit



Onderzoek toont aan dat de totale productiviteit verbetert wanneer werknemers de Transcendente Meditatietechniek twee keer per dag gedurende twintig minuten beoefenen, en dit tijdens de werkuren, ook al besteden ze dan effectief minder tijd aan werk.

Werknemers worden creatiever, communicatie verbetert, stress vermindert, relaties op het werk verbeteren, werktevredenheid verbetert, ziekteverzuim vermindert, de wens om van baan te veranderen neemt af.

De vermelde studie is een interessant voorbeeld van wat er kan gebeuren als Transcendente Meditatie wordt geïmplementeerd in een bedrijf. Het bedrijf in kwestie is een middelgrote fabriek in de chemische sector in de Verenigde Staten. De grafiek laat zien dat naarmate het aantal medewerkers groeit dat de TM-techniek leert, de productiviteit toeneemt en het aantal verzuimdagen afneemt.

Hoewel dit een puur observationeel onderzoek was, was het voor bijna iedereen in de fabriek duidelijk dat deze resultaten werden veroorzaakt door de Transcendente Meditatietechniek.

Steeds meer bedrijven over de hele wereld beginnen de TM-techniek te implementeren. Elk bedrijf wil zijn (menselijk) kapitaal verhogen.

Ref.: *Journal of Social Behavior and Personality*, 2005, 235–273